ERNST MORITZ ARNDT
UNIVERSITÄT GREIFSWALD

Wissen
lockt.
Seit 1456

格赖夫斯瓦尔德
生活手册

格赖夫斯瓦尔德学联

目录

第 1 章　格瓦出行........1
1.1　抵达格瓦........1
1.2　格瓦出行........1
1.3　走出格瓦........1
第 2 章　手续办理........2
2.1　户籍注册. 新生领取 100 欧补助费........2
2.2　住宿........2
2.3　银行开户(需要携带户口登记证明)........3
2.4　保险注册(需要银行账户信息)........4
2.5　学校注册(需要保险证明)........5
2.6　延长签证(需要注册证明,保险证明,银行账单等)........6
第 3 章　学在格瓦........8
3.1　选课........8
3.2　上课........8
3.3　考试........8
3.4　图书馆........8
3.5　续交注册费........9
3.6　上网........9
第 4 章　买在格瓦........10
4.1　日常购物........10
4.2　网上购物........11

格赖夫斯瓦尔德华人组织联系方式

QQ 群：53043270

微信群： 格瓦华人群

论坛：http://www.chinabbs-greifswald.de

第1章 格瓦出行

1.1抵达格瓦

Greifswald（格赖夫斯瓦尔德以下简称格瓦）位于德国东北部沿海地区，距离最近的建有国际机场的城市是柏林，其次为汉堡。如若第一次抵达德国，最好选择降落在柏林的飞机。

柏林有两个机场泰戈尔国际机场(Tegel)和舍内费尔德国际机场(schoenefeld)。

泰戈尔机场→格瓦

出机场后，乘坐机场大巴抵达柏林主火车站（Berlin HBF）,在那里有直接抵达格瓦的火车。火车时刻表查询网址 http://www.bahn.de/p/view/index.shtml

舍内费尔德国际机场→格瓦

出机场后,步行7分钟会有S-banh和火车站台,可抵达柏林主火车站(Berlin HBF),在那里有直接抵达格瓦的火车。火车时刻表查询网址 http://www.bahn.de/p/view/index.shtml

到达格瓦后，火车站门口是公交总站，那里有1，2，3路公交车，可选择适合的车辆前往住处。公交路线和时刻表查询网址：

http://www.bahn.de/p/view/index.shtml

1.2 格瓦出行

格瓦是一个以自行车为主要交通工具的城市。二手自行车信息参见论坛信息。

注意！天黑之后骑车必须亮灯，否则被警察发现会处以30欧的罚款。

市区公交有三条线路，单程票价1.9欧，6次票（也可在书报亭购买）8.3欧，单人天票4.5欧，团体天票（2-5人）9.3欧。票价及线路详情可见公交公司网站。

1.3 走出格瓦

离开格瓦主要有三种方式

购买火车票

火车票可以在自动售票机上购买,也可以在旅客中心找工作人员购买(有手续费),或是上车找列车员购买（注：不是所有州都可以，有些州可能会被视为逃票），网上购买 www.DB.de 。

购买大巴票

目前途经的格瓦大巴在 https://meinfernbus.de/和 www.postbus.de 上可以购票，在主火车站边的ZOB上车

拼车

拼车主要的网站是 Blablacar 和 Fahrgemeinschaft

第2章 手续办理

流程概略

1. 户籍注册（新生领取 100 欧补助费）
2. 住宿
3. 银行开户(需要携带户口登记证明)
4. 保险注册(需要银行账户信息)
5. 学校注册(需要保险证明)
6. 延长签证(需要注册证明,保险证明,银行账单等)

注意事项:在德国任何签字的合同都具有法律效力,在签名前若有不确定的地方及时提问,以免日后带来不必要的纠纷(例如房屋,手机,所谓的免费报纸合同等)

2.1 户籍注册. 新生领取 100 欧补助费

在到达德国或者更改住址后,你有义务在一周内到相关登记管理机构进行户口登记。

管理机构:_市政厅办事处（Ordnungsamt）
办理户籍注册， 领取 100 欧补助费等项目
地址： Markt 1. 17489 Grifswald
办公时间：
周一（Montag）: 关门
周二（Dienstag）：9:00-12:00
周三（Mittwoch）：关门
周四（Donnerstag）：9:00-12:00
周五（Freitag ）：关门
邮箱：stadtverwaltung@grifswald.de
温馨提示： 户籍注册时务必带上个人护照。无犯罪记录，驾驶执照登记等也在此处办理。该处来办事的人极多，需取号排队，等 1,2 个小时是很常见的。所以尽量赶开门前来。

2.2 住宿

初来德国住房是做紧要的事情。大多数大学生声都是申请学生宿舍，便宜，安全，靠谱。在格瓦总共有 5 大学生宿舍，价格实惠，多分为单人间，双人间等。价格 150-300 不等。

大学生服务中心(Studentenwerk)提供位大学生找房的服务。
建议早到早去申请。开学前（一般是 4 月和 10 月）房子尤其紧张.
Studentenwerk:
周一（Montag）：10:30 - 12:00
周二（Dienstag）：10:30-12:00. 14:00-17:00
周三（Mittwoch）：关门
周四（Donnerstag）：10:30-12:00. 14:00-17:00

周五（Freitag ）：关门

格瓦不属于大学的学生宿舍（户型见网页，主要提供二室或者独住的房源）：

ILG：Makarenkostraße 48 B，

http://www.ilg-studentenwohnheim-greifswald.de/kontakt.html

Avila：Anklamer Straße 75，

http://www.avila-studentenwohnpark.de/sites/kontakt_online.php

如需找私房，学生大多会把租房信息帖在图书馆负一楼和市区学生管理处入口大厅的公告栏上，另外超市 REWE 和 REAL 也会在入口处提供租房信息。

网上找房：

http://ryckwaerts.de/viewforum.php?f=3&sid=9b34f1c77b46ee1dc2d369e37984b21e

http://www.wg-gesucht.de/

www.quoka.de

www.studenten-wg.de

www.studenten-wohnung.de

中国人之间的房源，可加格瓦华人的 qq 群（求学格瓦 53043270）或者微信群（格瓦华人群）询问。

2.3 银行开户(需要携带户口登记证明)

激活账号

在拿到住房合同,或者有确切的住房地址之后,接下来需要马上处理的就是激活德意志银行自保金账户， 因为之前存的自保金为冻结状态,并没有确切的在德银行账户信息。

办理机构

DEUTSCHE BANK 的任何一家分行都可以在柜台处办理,注意开门时间尽早办理。比较方便找到的是在 市中心市政厅附近。另外这里也是工作人员负责填表(包括地址),一定要确认好地址再签字,免得产生不必要的麻烦,例如地址录入错误的责任问题。

携带材料：国内开户证明,护照,户口证明(ANMELDUNG)

具体流程

去银行带着开户必须的材料,告诉柜员需要开户就可以了,接下来你需要在一系列文件上签字,

比如网络银行的同意许可等等

在接下来的两周之内,你会陆续收到:银行卡,银行卡密码,网络银行密码,网络银行 TAN 码(验证码),电话银行密码等,先后顺序不一,是为了银行卡被错误的接收人拿到盗用。

DB 的保证金卡使用有限制,每天最多提现不超过 300 欧元,每周也有使用限额,超过限额需要去柜台申请才能提款,每月的限额为 7900 欧元/12,自保金存入超出的余额可供自己随意支配,不受限制。务必妥善分配好金额,以避免签房屋合同交押金或者每学期交学费后没有足够的余额供使用。

各大银行办公时间

1）.Deutche Bank

办公时间

周一（Montag）:　　09:00-13:00.　　14:00-16:00

周二（Dienstag)：　09:00-13:00.　　14:00-18:00

周三（Mittwoch)：　09:00-13:00.

周四（Donnerstag)：09:00-13:00.　　14:00-18:00

周五（Freitag ）：　09:00-13:00.

地址：

Deutsche Bank privat- und Geschäftskunden AG investmen& FinanzCenter

Markt 2

17489 Greifswald

2）.Postbank(小编推荐)

经常会有开户送现金活动100欧到250不等，开户教程见论坛：

http://www.chinabbs-greifswald.de/bbs/forum.php?mod=viewthread&tid=107&extra=

周一（Montag）: 10.00-18.00

周二（Dienstag)：10.00-18.00

周三（Mittwoch)：10.00-18.00

周四（Donnerstag)：10.00-18.00

周五（Freitag ）：10.00-12.00

地址：Markt 20，17489 Greifswald

Anklamer Landstraße 1，17491 Greifswald

3）.Sparkasse

地址：Markt 10 17489 greifswald

周一（Montag）: 8.30-18.00

周二（Dienstag)：8.30-18.00

周三（Mittwoch)：8.30-13.00

周四（Donnerstag)：8.30-18.00

周五（Freitag ）：8.30-13.00

地址：Ernst- Thälmann- Ring 11. 17491 Grifswald

周一（Montag）: 8.30-18.00

周二（Dienstag)：8.30-18.00

周三（Mittwoch)：8.30-13.00

周四（Donnerstag)：8.30-18.00

周五（Freitag ）：8.30-13.00

地址 Heinrich-Hertz-Straße 22 17491 Greifswald

周一（Montag）: 8.30-18.00

周二（Dienstag)：8.30-18.00

周三（Mittwoch)：8.30-13.00

周四（Donnerstag)：8.30-18.00

周五（Freitag ）：8.30-13.00

2.4 保险注册(需要银行账户信息)

了解保险公司的要求 {这点对参加留学生私立旅游保险(这种保险的服务是区别于德国真正的私立保险:private krankenversicherung)的同学是非常重要的。}国家公立保险如TK, AOK,Debeka 的承保范围都差不多。

需要注意的是,如前面所说国家公立保险在有些治疗中可能不能涵盖所有的费用,所以可以提前向医生了解一下哪些费用是需要另外自付的,以及有没有可以通过附加医疗保险(Krankenzusatzversicherung)报销的或其它替代治疗方法。

温馨提示 不少公司都有每年如免费体检,健康咨询等活动,建议同学们经常关注自己保险公司的网站信息。 如果同学们在日常生活中碰到了关于医保就医的问题,不妨直接到就近的保险公司办公地点进行询问。

市中心主要保险公司:

DAK deutsche Angestellten Krankenkasse

地址：Schuhhagen3 17489 Greifswald

网址：Https:/www.dak.de

办公时间：

周一（Montag）: 08:00 - 16:00

周二（Dienstag）：08:00 - 16:00

周三（Mittwoch）：08:00 - 16:00

周四（Donnerstag）：08:00 - 17:00

周五（Freitag ）: 08:00 - 13:00

2.5 学校注册(需要保险证明)

携带材料:录取通知书(ZULASSUNG),相关文件,需要补交的例如学位证毕业证等,缴纳学 费的证明,用于大学注册的保险证明,两寸照片(用于制作学生卡),护照。一切必须材料以录取通知书为准!

学生秘书处 studierndensekretariat

主要办理学生入学，退学，发学生证等项目

网页

www.Uni-Greifswald.de/studieren/studierendensekretariat.html

办公时间

周一（Montag）: 09:00-12:00.

周二（Dienstag）：09:00-12:00.   14:00-16:00

周三（Mittwoch）：关门

周四（Donnerstag）：09:00-12:00.

周五（Freitag ）：09:00-12:00.

地址：studierendensekretariat Rubenowstraße 2. 17489 Grifswald

外办 international office

负责外国交换生的所有项目，如预科或 DSH 毕业后专业申请等。

办公时间

vorlesungszeit 上课时间：

周二（Dienstag）：09:30-12:00.   14:00-16:00

周四（Donnerstag）：09:30-12:00.   14:00-16:00

vorlesungsfreie zeit 假期：

周二（Dienstag）：09:30-12:00.   14:00-16:00

周四（Donnerstag）：09:30-12:00.

地址：Domstreße 8 17489 Grifswald

联系电话：+49(0)3834 86-1116
邮箱：internarional.office@uni-greiifswald.de

2.6 延长签证(需要注册证明,保险证明,银行账单等)

一般新生所持签证为三个月的短期签证,需要在签证过期之前,最好一个半月之前去外管局 (AUSLA¨NDERBEHO¨RDE)延签,以免发生签证即将过期无法及时办理的状况,即所谓“黑户”。延签 可以预约也可直接前往。大家携带所需材料直接在工作时间内前往外管局办理即可。新版电子卡大约需要 8 周时间制作。

携带材料:

第一次延签要带 100 欧的现金，两张 2 寸照片（护照照片要求），房屋合同，学生证明，护照，保险证明，存款证明

第二次以后延签带 80 欧现金（在居留许可到期前一个月去延签，少于一个月会被加收 20 欧办 Fiktionsbescheinigung，但是如果在这一个中不离开格瓦，可以声明不需要 Fiktionsbescheinigung），一张 2 寸照片，房屋合同，护照，学生证明，保险证明，存款证明（sparbuch mit sperrung）

语言签证最长一年

学生签证最长两年（银行账户需达到 sperren24 个月的金额）

延签局：
Auslanderbehörde（延签）
Spiegelsdorfer Wende, Haus 2,
Eingang 1， 2 Obergeschoss 17489 Greifswald
办公时间：
周二（Dienstag)：09:00 - 12:00 14:00 - 18:00
周四（Donnerstag)：09:00 - 12:00 14:00 - 16:00
网站：
www.welcome-Centre-Greifswald.de/nach-der - Einreise/auslanderbehoede.de/html
联系方式
姓 A-G：Herr Daniel Krüger，03834 8760 2911，Daniel.Krueger@kreis-vg.de
姓 H-O：Frau Weike Schartow，03834 8760 2910，Weike.Schartow@kreis-vg.de
姓 P-Z：Frau Ellen Scheffter，03834 8760 2912，Ellen.Scheffter@kreis-vg.de
除必须业务外，咨询等均可电话或者电子邮件联系。邮件均会得到回复。

2.7 退税或报税（无收入不必办理）

报税期限是第二年的 1 月至 5 月。外国学生在规定的 120 天或者 240 个半天期限内，打工是免税的。只需出具用工单位在工作结束后给予的收入证明，即可拿到全额的工资税。工作者可凭年末用工单位开具的收入证明办理。如想尽可能多退到税款，可找税务咨询（收费较高，如果只有工资收入不推荐），或者网上搜索攻略自行填写报税表

地址：Am Gorzberg 11，需要取号，但基本无需长时间等待
办公时间：
周一、三、四 08:00 - 16:00

周二	08:00 - 18:00
周五	08:00 - 13:00

第3章 学在格瓦

格瓦大学是所谓的老式大学，各学院校区分布在全市各处（见校区地图）。具体上课地点可根据课表上的教学楼和教师配合附录的学院分布图按图索骥

3.1 选课

新学期开学前，各学院都会在网上和学院教学楼入口公告牌上张贴课程目录。在大学网站的 Vorlesungsverzeichnis 页面可以找到本学期各课的上课时间，地点，授课老师，所占学分，课程简介，课件等信息。在该网页入口用自己的个人信息登录之后（学校网络登录见），可自行选课，并生成可下载打印的课表。

3.2 上课

德国大学课程基本分为大课（Vorlesung），练习课（Übung），讨论课（Seminar），实习（Praktikum）等几种形式。

其中大课通常在大阶梯教室开课，人数较多，尤其在头两个学期，甚至可能是几个学院的学生一起听课。大课通常不点名，学生根据自己的实际情况选择是否来听课，但每门大课开学第一，二节课尤为重要。教授会告知本门课所需的参考书（德国基本没有标准教材）和课件下载的网址及所需账号密码。最重要的一两本参考书在图书馆都能找到，但数量有限，需尽快去借（借书参见图书馆官网）；教授的课件可能在选课的网址，也可能在学院单独的网址提供下载，有些甚至需要学生自己带 U 盘去拷贝。如错过，则只能向教授或者同学私下询问了。大课一般会在学期末安排考试，通过则获得学分。注意！德国大学教授的课件是有版权的，学生可以下载，学习，在同学间传播。但如果作为报告内容，则需注明出处。但不能在公共网络上发布！

练习课一般附属于某一门大课，基本是要点名，并且每周按时完成作业的。如果无法保证出勤率则无法获得练习和相应大课的学分。

讨论课和实习规模更小，对出勤的要求更高，通常一学期无故缺席不能超过一次。相应学分的获得方式可能是作报告（Präsentation），完成家庭作业（Hausarbeit），以及完成规定实验和实验报告（Protokoll）。

3.3 考试

考试一般在开学后 2 个月后开始报名，报名时看清要说明有些专业需领取准考证（Zulassung），小编就有过没有领取被赶出考场的惨痛经历。

3.4 图书馆

各图书馆及开门时间（所有图书馆在本州节假日关门，复活节及圣诞期间开放时间提前留意馆门口告示）：

中心图书馆：
Felix-Hausdorff-Straße 10
开放时间： 周一至周五，8-24 点； 周六，周日：9-24 点
服务时间：周一至周五，8-21 点； 周六：9-17 点
老图书馆：维修中，至 2016 年 1 月
市区图书馆（Bereichsbibliothek Am Schießwall），法律、经济、文史类图书
Am Schießwall 4a
开放时间： 周一至周五，8-24 点； 周六，周日：9-24 点
服务时间：周一至周五，8-16 点

如需借书，需要另外办理借书证。第一次需带好学校注册证明去主图书馆办理。如果借书时间在服务时间以外，可以使用自助借书系统，扫描条形码完成借书手续。

图书可借一个月，到期前可在图书馆的网页上自助续借。需要注意，如果是比较抢手的书，可能会被人预定。这种情况下不能续借，必须到期归还。

还书时如果在服务时间以外，也可以还到服务台边上自助还书的箱子里。

3.5 续交注册费

在学期末，注册学生会收到大学寄来的下个学期需交的注册费金额，汇款方式和缴款期限。请及时汇款，到期不汇需要交罚金并收到警告信。如果还不缴款，会被强制退学！

缴款信息也可在学校网站上查到：

http://www.uni-greifswald.de/studieren/rueckmeldung.html

3.6 上网

在德国大学教室都覆盖有免费无线网络，学生凭学生正上的账号即可使用具体说明参考学校信息处网页：

http://www.rz.uni-greifswald.de/dienste/zugang-zum-uni-netz/wireless-lan.html

第4章 买在格瓦

4.1 日常购物

格瓦并无大型百货商店，主要的购物街是市中心的 Lange Str.，有 DM，Rossman 两家日化用品商店，服装店等，以及一家电影院（Cines Star）。最大的购物中心是 Elisenpark，有大型超市 Real，小型超市 Netto，Rossmann，电器超市 Media Markt，以及服装，日用品，化妆品等商店。整个城市散布中小型超市，主要是 Penny，Netto，Aldi，Lidl 和 Rewe，可满足日常生活用品采购的需要。注意，德国所有的超市和商店周日和国定假日均不营业。国定假日可用搜索引擎“Feiertage+年份”搜索，德国各州的国定假日是有所不同的。

1. 中小型超市：

食品：

Aldi，Lidl，Penny，Netto 这些店离社区一般比较近，里面的东西都相对便宜。Aldi 的老板是德国首富，Aldi 有如此强的盈利能力并不是没有原因的。同种类型的东西 Aldi 的质量都会胜其他超市一筹，价钱却不会更贵。就是说，同样的东西，尽量在 Aldi 买，如果距离不是很远的话。Aldi 的缺点在于 Aldi 的水果蔬菜的品种不是很丰富。而在这方面，Lidl 无疑是一个最好的补充，里面的水果蔬菜品种最全且新鲜，价钱也都不贵。Rewe 算是级别高一些的社区超市，品质更精细的同时价钱也会贵一些。如果大家需要红酒或者诸如 Augustiner 之类的有品牌商品，可以考虑到这家超市。

这里给大家一点建议，很多超市里的外国食品，大家尽可以尝试，不一定每顿都要自己动手做中餐。意大利西班牙的火腿，瑞士荷兰法国的奶酪，意大利的干酪，德国的香肠都是很不错的美食。可以尝试用橄榄油南瓜籽油和 Balsamico 和各种意大利香料配合 Rucola 自制沙拉，省时且营养丰富。

日用品：

d&m 或者 Rossmann 遍布全德格瓦也不例外，是购买日用品的首选，

推荐的品牌：

德国除了 Nivea 之外，也有很多品质非常好但对于中国人并不太出名的日用品品牌。比如 Welleda（天然纯植物护肤品，各类精油非常推荐，尤其以母婴用品出名），Dr.Hauschka（中文称作德国世家，比 Welleda 更高级的药妆品牌），Seba（杀菌清洁，类似宝洁公司的舒肤佳），Schwarzkopf（德国的专业护发品牌，高端产品媲美欧莱雅集团的卡诗），Doppelherzen（各类保健品）。

这些店的东西够便宜的了，如果有人还是想买更便宜的，可以注意这些店搞促销活动，活动详情会在这些店自己出的宣传单上预告出来，也可以再网站上查到。以下是各个超市的网址：

http://www.aldi.de

http://www.lidl.de

http://www.penny.de

http://www.norma-online.de

http://www.dm-drogeriemarkt.de

http://www.rossmann.de

2. 大型超市：

Real： http://www.real.de/

买肉比较便宜，格瓦只有一家。

地点：Elisen Park，Anklamer Landstraße，17491 Greifswald

EDEKA:也是一家大型超市，但是东西的质量要比以上的大型超市好很多，当然价钱也同步提升。如果有些特别的需求，比如说一般超市找不到的棕色咖啡调糖，就可以考虑到 EDEKA 看看。

地点：Rigaer Str. 9，17493 Greifswald

亚洲超市：

在格瓦只有一家亚洲超市，位于市中心市政广场侧面的 Fleischerstraße，可以买到基本的中式调味品，豆腐和一些蔬菜，但价格较贵。更多的选择可在网上亚超找到，主要有优购网，亚超在线，来来，德国亚超这几家。价格可用亚超比价工具比较。

4.2 网上购物

格瓦城市很小没有什么专卖店，还好的网购比较方，Ebay.de 或者 Amazon.de 在德国的热度都不比在他们的原产地更低。电子产品，图书，Amazon 都是个不错的选择。Ebay，如果你有足够的精力，德语足够好，对二手商品的估值能力足够强的话，也是一个不错的选择。

还有各种你也不知道应该到什么地方买的东西，比如说阿拉伯水烟，都可以在网上找找，我相信，什么都可以找到。